

胸キュン♡PROJECT
静岡の高校生と
「胸キュン」ポスター
／鯉ヶ沢高校SBP研究会



鯉ヶ沢高校SBP研究会は、地域について学び、地域資源を活用した商品づくりに取り組むビジネス研究会です。2019年10月に、全国高校生SBP交流フェアのご縁により、浜松学芸高校(静岡県浜松市)の生徒と協働で「地域魅力発信活動」に取り組みました。一緒に鯉ヶ沢の町内を散策して写真撮影をし、キャッチコピーを考え、「胸キュン♡プロジェクト」と題したポスターを制作しました。通学で使う駅や地元の家など、日常風景の中に等身大の高校生の思いを投影しています。大好きな鯉ヶ沢町の魅力を伝えたい!訪れてもらうことで地域を元気にしたい!という思いが、たくさんの人に届きますように。

お問い合わせ

- 鯉ヶ沢町観光案内所
☎0173-72-7000
- 一般社団法人 鯉ヶ沢町観光協会
☎0173-72-5004
ホームページ <http://www.ajigasawa.info>
- 鯉ヶ沢町政策推進課観光商工班
☎0173-72-2111
ホームページ <http://www.town.ajigasawa.lg.jp>
- 鯉ヶ沢町観光ポータルサイト「あじ行く?」
ホームページ <http://www.ajiiku.jp>

2021年9月発行



「あと何本」



「あと何本」
あと何本の列車が
来るとしたら、
もう何回か
の発車のベル
が聴こえるかな?

「5分まで待たせるの?」
小さくつぶやいた息が
うっすらと白く見えた

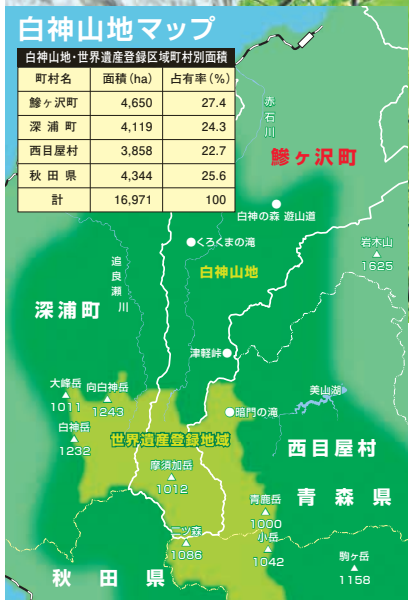
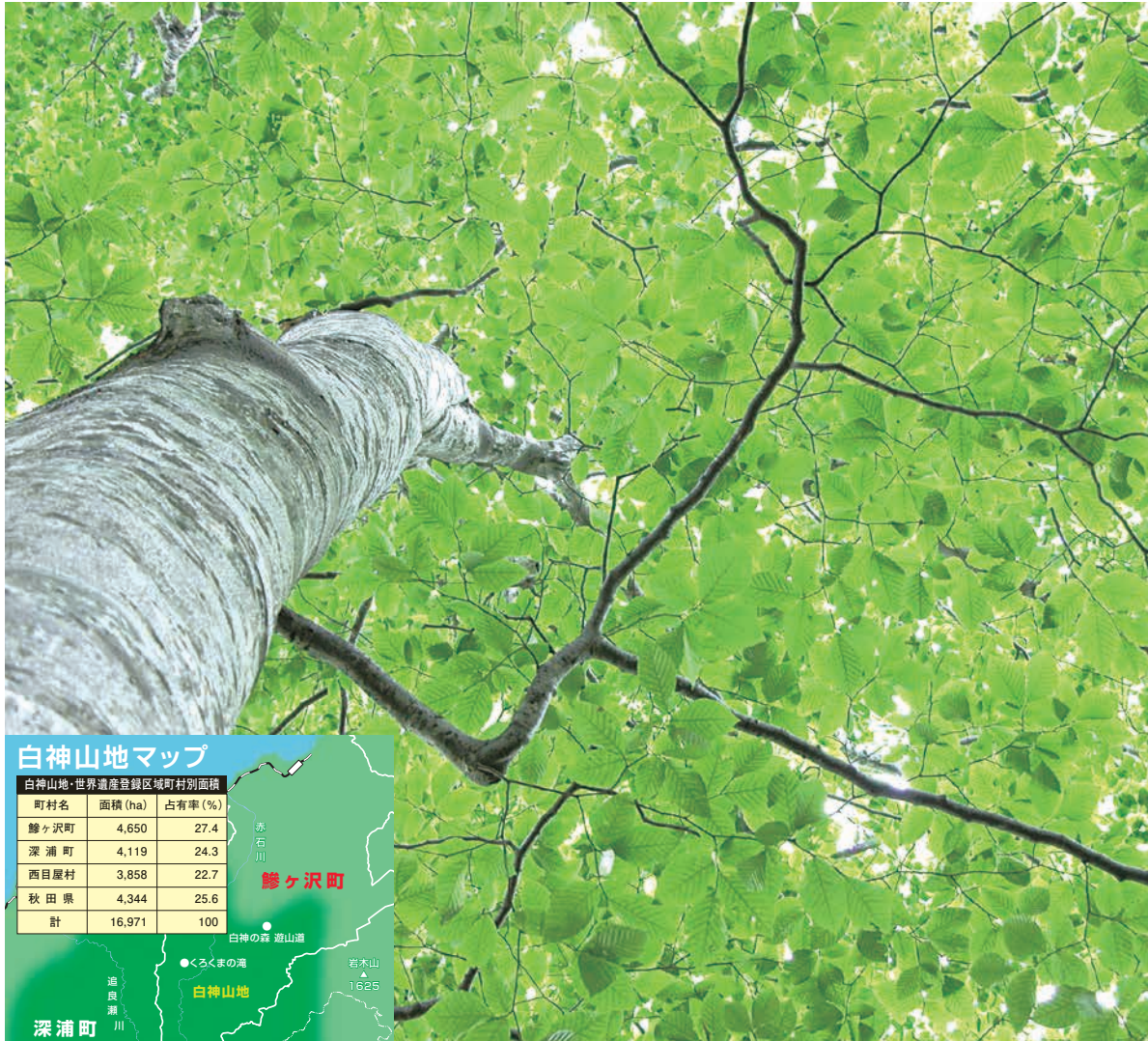
一人のホーム
もう何回か
の発車のベル

となりにアイツがいない
一人のホーム
もう何回か
の発車のベル

撮影地／鯉ヶ沢駅



あじがさわ
あじがさわ
AOMORI
Welcome guide Book



世界自然遺産「白神山地」

白神山地は、標高100mから1,200mの山々が連なる地域です。広さは約13万ha、青森県と秋田県にまたがっています。そのうち、人為の影響をほとんど受けていない、世界最大級の原生的なブナ林の中核区域16,971haが、1993年12月に世界自然遺産に登録されました。このうち約27%が鱒ヶ沢町に広がっています。白神山地は、天然記念物のクマグラヤイヌワシなど、多種多様な動植物の生態系を育てています。



日本の滝百選 「くろくまの滝」

赤石川の支流「滝ノ沢」にある、落差85m、幅15mの青森県内最大級の滝。観音様が合掌しているようにも見えることから、古くから信仰の場とされています。駐車場から滝までは徒歩15分。ブナやミズナラ、カツラなどのトンネルをくぐっていくと白神山地に生息する野鳥に出会えることもあります。「滝ノ沢」には大小12の滝があり、遊歩道が整備された「くろくまの滝」(第1)を見ることができます。

■期間/5月下旬～11月上旬



峻巖な溪流美 赤石溪流



金アユ

白神山地を源流とする清流赤石川は、アユやヤマメ、イwanaなどの宝庫です。特にアユは「金アユ」と呼ばれ、毎年7月1日の解禁日には、県内外からたくさんの釣り客が訪れます。また、溪流沿いを走る赤石溪流線からは、四季折々の景観や、「青岩展望所」などの景勝地もあり、新緑や紅葉など四季折々の溪流美が楽しめます。



鮎どまり

白神山地の水

優れた保水力で「天然のダム」と称されるブナの森。この世界自然遺産白神山地のブナの森で育まれた清らかな湧き水を日本初の非加熱製法にてボトルリングしました。



Café 水とコーヒー | 白神山地の水で淹れたコーヒー



国史跡 種里城跡光信公の館

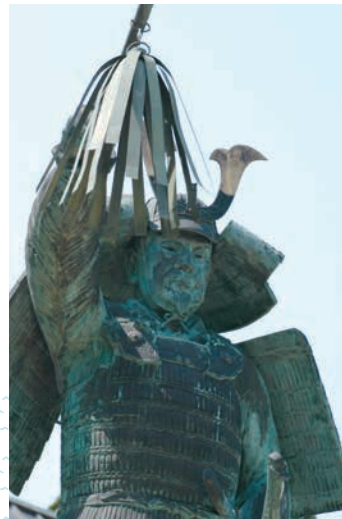
南部下久慈から種里へ入部した、大浦光信公が築いた種里城跡。光信公の遺志を継いだ五代後の為信公が津軽統一を成し遂げたことから、津軽藩の礎を築いた始祖と言われてています。光信公の銅像のほか、御廟所が静かにたたずみ、5月～6月には、津軽藩の紋章でもある約800本の牡丹が彩り咲き誇ります。

- 開館日／5月1日～10月31日の金・土・日
- 開館時間／9:00～17:00(9月からは16:30まで)
- 入館料／大人300円、高校生220円、小・中学生150円
- 問合せ／鯉ヶ沢町教育委員会 ☎0173-72-2111



光信公御廟所

大永6年(1526)10月8日に亡くなった光信公は、遺言によって甲冑を着用し、太刀を帯び、法螺貝を腰につけて巽(東南)に向けた立ち姿のまま埋葬されたという。



津軽藩始祖 大浦光信公



白八幡宮大祭

北前船によって上方からもたらされた300年以上の歴史がある祭り。京都の祇園祭りの流れをくみ、神輿渡御、山車、芸能など上方文化の風情が偲ばれる。県指定・町指定文化財。4年に1度開催。



復元北前型弁才船「みちの丸」(野辺地町所有)

2017年「日本遺産」認定! 北前船

津軽藩の御用港として栄えた鯉ヶ沢。西廻り航路の寄港地として賑わい、大坂、北陸地方からの北前船が往来し、経済、文化等の恩恵もたらされました。白八幡宮に奉納された船絵馬が当時の湊の様子を今に伝えています。



白八幡宮絵馬



尾崎酒造酒蔵

江戸時代に福井県から移り住み北前船で運送する海産物の集積に用いた蔵。萬延元年(1860)より、青森県西海岸唯一の酒蔵として、現在も利用されています。



鯨餅(村上屋)

北前船によって京より伝えられた「鯨餅」。原材料はうるち米・もち米・小豆・砂糖とシンプル。モチモチした食感でとても上品な味わいです。



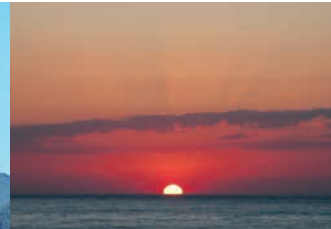
正調 鯉ヶ沢甚句

北前船によって秋田・北陸地方からもたらされた盆踊り。町指定文化財。





アユ釣り(赤石川)



日本海の夕陽



岩木山と菜の花



なぎさブリッジ



夕焼けの漁港



鯨ヶ沢漁港と岩木山



赤石川にかかる鉄橋とリゾートしらかみ

新鮮な白神の恵み、いただきます！

山、川、海を有する鯨ヶ沢は、四季を通して、海の幸、山の幸に恵まれています。タケノコやミズ、きのこなどの山菜をはじめ、白神山地の清流が育んだアユやイトウ、また、マダイやヒラメのほか、冬はヤリイカ、夏はスルメイカ、秋はサケなどがテーブルを彩ります。風物詩となっている「イカのカーテン」は、おいしい鯨ヶ沢のシンボルです。



イカのカーテン



焼きイカ



赤石川の「金アユ」

赤石川の清流が育んだ金色に輝くアユ。町では養殖に成功し、稚魚を県内各河川へ出荷しています。炭火で焼くシンプルな塩焼きや田楽のほか、うるか(内臓)や飯ずしなどを味わうことができます。

金アユの塩焼き



幻の魚「イトウ」

イトウは、現在、北海道の一部でしか生息していない幻の魚。町では、白神山地の清流を利用し、イトウを養殖しています。「川のトロ」と言われ、刺身や焼き魚だけでなく、西洋料理としても調理されています。鯨ヶ沢町内の飲食店では、オリジナルのタレで食べるイトウ丼が人気となっています。

イトウ丼

■提供店(要予約) 熊の湯温泉、せっちゃんのエスベリヤンスの家、居酒屋 見雷也、1091(イレグイ)

■提供店(随時) /ドライブイン汐風
■提供店(要予約) /ホテルグランメーブル山海荘、鯨ヶ沢温泉水軍の宿、ロックウッド・ホテル&スパ、割烹 水天閣、居酒屋 見雷也

鯨ヶ沢といえばこの顔！ あじがさわな人々。

ふるさと大使
鯨ヶ沢町



舞の海秀平さん

相撲界最小の体ながら「猫だまし」「八艘飛び」など多彩な技で相撲ファンを魅了した元小結「舞の海」さんは、鯨ヶ沢町出身です。大型力士を倒すその取り口から「技のデパート」「平成の牛若丸」とも呼ばれました。現在は、相撲解説者を務めるほか、スポーツキャスター、レポーターなど幅広く活躍しています。

特別観光大使
鯨ヶ沢町

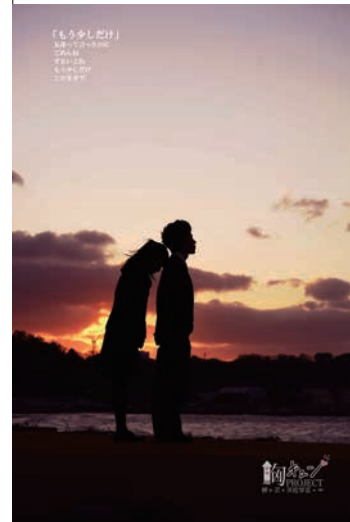
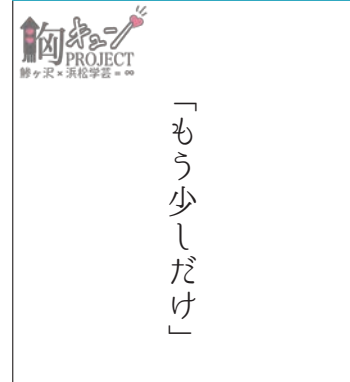


「わさお」

インターネットでブサイクだけどカワイイと紹介され人気となった秋田犬「わさお」。町の観光大使や観光駅長を務めたほか銀幕デビューも果たし大活躍しました。2020年6月8日、全国のみなさまに惜しまれながら13歳で永眠。今は、「わさお」の遺志を受け継いだわさおファミリーの娘「ちよめ」ががんばっています！



ちよめ



友達って言ったのに
ごめんね
ずるいよね
もう少しだけ
このままで

撮影地 / はまなす公園



海の幸、山の幸、みやげ品を一堂に。 海の駅わんど

OPEN

新鮮な海の幸や野菜・果物、加工品、みやげ品などが集まった海の駅わんど。お食事処や無料休憩所も併設し、観光情報コーナーでは、宿やツアー、イベント情報を提供しています。また、人気のブサかわ秋田犬「わさお」グッズも販売。2階にある「鱒ヶ沢相撲館～舞の海ふるさと棧敷～」では、相撲の伝統や郷土力士の活躍などを紹介しています。

- 営業時間／4月～11月／9:00～18:00
12月～3月／9:00～17:00(12月31日は15:00閉館)
- 定休日／1月1日～3日休館 その他臨時休館日あり ■問合せ／☎0173-72-6661



わんど自慢の
おいしいもの
あります！
「津軽弁」わんど=わたしたち



鱒ヶ沢相撲館 (海の駅わんど2F) 「舞の海ふるさと棧敷」

鱒ヶ沢出身の元関脇綾川や技のデパートと呼ばれた元小結舞の海をはじめ、郷土出身力士の活躍や伝統、文化などを紹介。パネルや土俵のほか、舞の海の大相撲時代の髷や衣類、化粧回しなどを展示しています。

- 営業時間／4月～11月／9:00～17:00
12月～3月／9:00～16:00(12月31日は15:00閉館)
- 定休日／1月1日～3日休館 その他臨時休館日あり
- 料金／入場無料、カス Costume レンタル料 お一人500円



モコモコの
カス Costume を
着て記念写真は
いかがですか。

JR 鱒ヶ沢駅構内 鱒ヶ沢町観光案内所

鱒ヶ沢町の観光情報を提供しています。レンタサイクルや荷物預かりサービスもぜひご利用ください。

- 営業時間／8:30～16:30
- 定休日／4月～10月は無休
11月～3月は火・水休館
1月1日～3日休館 その他臨時休館日あり
- 問合せ／☎0173-72-7000



自転車に乗って
日本海の潮風を
感じてみませんか？

青森スプリング・ ゴルフクラブ

かつては男子レギュラーツアーが開催された実績のあるコース。壮大な岩木山のふもとに広がる戦略性豊かなコース設定になっており、日本海と津軽平野を望むロケーションは格別です。

- コース／距離：7,104Y パー72
- 設備等／練習場：300Y 打席数24 クラブハウス、5人乗りカート
- 問合せ／☎0173-72-1011 ■期間／4月中旬～11月中旬
- HP／<http://www.rockwoodhotel.com>



青森スプリング・ スキーリゾート

秀峰岩木山の北斜面に位置するスキー場で、積雪量・雪質に定評があるロングコース。日本海・津軽平野が一望でき、ブナ林をゆったりとめぐるビギナー向けコースや、最大斜度30度の急斜面などバラエティに富んだコースが魅力です。

- コース／全長3.4km 全14コース●リフト・ゴンドラ／5種類
- 設備等／併設ホテル、レストラン
- 問合せ／☎0173-72-1011 ■期間／12月中旬～4月初旬
- HP／<http://www.rockwoodhotel.com>



体ごと自然に 触れてください！ 鱒ヶ沢SUP体験

SUP(スタンドアップパドル)体験は、川・湖・海と水辺があればどこでも楽しめます。川から海へリバーダウンを、体幹を鍛えるヨガなど、楽しみ方は十人十色。

- 期間／6月～9月
- 問合せ／GOOD ADVENTURE ☎090-4848-1916



「精一杯の嘘」



「ねえ、まだ好きなの？」
「もう好きじゃないうよ」
勢いで答えた
だけど私の心は変わらない
だってまだ・・・

撮影地／大高山総合公園



豊富な海産物



メロンとすいか



米



りんご



岩木山麓のアスパラガス

新ご当地丼

鯨ヶ沢ご当地丼 「鯨ヶ沢ヒラメのツケ丼」

ほぼ一年を通して水揚げされる鯨ヶ沢産ヒラメは、白神山地の清流が流れ込む日本海が育んだ逸品。その極上ヒラメを贅沢にツケにし、たっぷりご飯にのせた名物「鯨ヶ沢ヒラメのツケ丼」。各店舗が、工夫を凝らした独自の漬けダレで、美味しい丼を提供しています。



ぜひ！
ご賞味あれ！



ヒラメとツケどん

鯨ヶ沢は、メロンとすいかの名産地

日本海に面して位置する鯨ヶ沢町は、砂地の畑が多くメロンやすいかの栽培に適した土壌となっています。寒暖差の大きい気候と日本海から海のミネラルが風に乗って岩木山にぶつかって麓の畑に降り注ぐことで、高糖度でおいしいメロンやすいかが育ちます。自慢のメロンやすいかをぜひ食べてください！



鯨ヶ沢のメロン王子
長谷川農園
H.GreenWork
長谷川貴輝さん



特産品は「ふるさと納税」でもお取り扱いがございます。



ふるさとチョイス



ふるなび



楽天ふるさと納税

その他「auPAYふるさと納税」「ふるさとプレミアム」「セゾンのふるさと納税」でもお取り扱いがございます。



人と動物と自然がふれあう癒しの牧場 長谷川自然牧場

一般的な濃厚飼料を使わずに自家発酵飼料で、通常6ヶ月の飼育期間を10ヶ月まで延長し生産している自然熟成豚は、脂に甘みがありコクのある旨味とジューシー。自然のまま放し飼いでいる鶏の卵は、元気な弾力とコクのある味わいが特徴です。



■問合せ / ☎0173-72-6579

ABITANIA ジャージーファーム

自然の中で放牧されのびのび育ったジャージー牛のミルクを使った濃厚なソフトクリームとアイスが人気。ヨーグルトやモッツアレラチーズも絶品。牧場の敷地内にあるカフェで味わえます。



おいしいよ～！



■問合せ / Café MilMu
☎0173-72-1727



鯨ヶ沢ご当地グルメ！

鯨ヶ沢町民が愛してやまないっておきスイーツ＆おやつをご紹介します。お餅でケーキを包み込んだ老舗和菓子店「山ざき」の「ケーキ・ド・大福」。あじがさわ子が子どものときからかぶりついた「たこやき西海」の「チキンポー」。きめ細かく、しっとり・ふんわりスポンジとたっぷりの生クリームが絶品！「菓子工房TATUYA」の「バナナポート」。



ケーキ・ド・大福



チキンポー



バナナポート



「あと少し...」



水平線の向こう
厳海に船を出す父
私：ちっとも寂しくないよ
今日も温かいご飯で
あなたの帰りを待っています

撮影地 / 鯨ヶ沢漁港



鱒ヶ沢温泉 ホテル ホテルグランメール山海荘



日本海を見渡せる高台にあるお宿。石庭露天風呂と洋風露天があり、海に沈む夕日や冬の荒波など四季折々の日本海の景観を存分にお楽しみいただけます。お食事は、熟練の料理人が選び抜かれた山海の食材に腕を振ります。

- 問合せ / ☎0173-72-8111
- アクセス / 鱒ヶ沢駅より車で5分
- HP / <http://www.hotel-grandmer.com/>
- インターネット / WiFi対応



鱒ヶ沢温泉 ホテル 水軍の宿



人気の五能線「JR鱒ヶ沢駅」の沿線にあり、歴史浪漫が感じられる木の温もりと、隠れ家的な和風旅館です。温泉は、化石海水と呼ばれる古代の海水が温泉となった貴重な天然温泉です。春夏秋冬季節感たっぷりの海の幸山の幸をご堪能ください。

- 問合せ / ☎0173-72-6511
- アクセス / 鱒ヶ沢駅より車で3分
- HP / <http://suigunnoyado.com/>
- インターネット / WiFi対応



鱒ヶ沢高原温泉 ホテル ロックウッド・ホテル&スパ



津軽富士と呼ばれる岩木山をバックに津軽平野と日本海を一望できるロックウッド・ホテル&スパ。大浴場は見晴らしが抜群で、自然に囲まれた風景の中で心も体もゆっくりと過ごすことができます。スキー場・ゴルフ場を併設。

- 問合せ / ☎0173-72-1011
- アクセス / JR鱒ヶ沢駅から車で20分
- HP / <https://rockwoodhotel.com/>
- インターネット / WiFi対応



民宿 東洋赤羽



潮の薫りを運ぶ日本海、白神山系を源流に 赤石川の渓流美にいだかれた 囲炉裏のある宿。渓流釣り、海釣りに最適です。ご予算に応じた料理も可能です。当館名物のメバルの唐揚げをぜひ食べに来てください。

- 問合せ / ☎0173-72-5371
- アクセス / JR陸奥赤石駅から徒歩10分、JR鱒ヶ沢駅から車で10分
- HP / <http://toyoakabane.net/>



女将とご主人

尾野旅館 旅館

鱒ヶ沢駅前にある家庭的なお宿。女将さんの気さくで楽しいおもてなしに、まるでふるさとに帰ったような居心地。



- 問合せ / ☎0173-72-3038
- アクセス / JR鱒ヶ沢駅より徒歩1分

熊の湯温泉 旅館

白神山地を源流とする赤石渓流沿いにある、隠れ家的宿。最後の”赤石マタギ”であるご主人は、白神山や渓流釣りに精通。興味深い話で花が咲きます。山菜料理や金アユ、ヤマメ料理などの郷土料理をお楽しみいただけます。



- 問合せ / ☎0173-79-2518
- アクセス / JR鱒ヶ沢駅から車で30分
- 営業期間 / 6月1日～10月30日

鱒ヶ沢キャンプパーク (長平青少年旅行村) キャンプ場

岩木山麓の長平高原に位置し、自然環境に恵まれたキャンプ場。テントサイトやバンガロー、ログハウスを備え、本格的なアウトドアを満喫できます。また、ピザ、パン、クラフト、ツリーイング体験も楽しめます。



- 期間 / 4月28日～10月31日 ※ログハウスは通年
- 問合せ / ☎0173-72-1571

ドッグランもあり
ワンちゃんも快適!

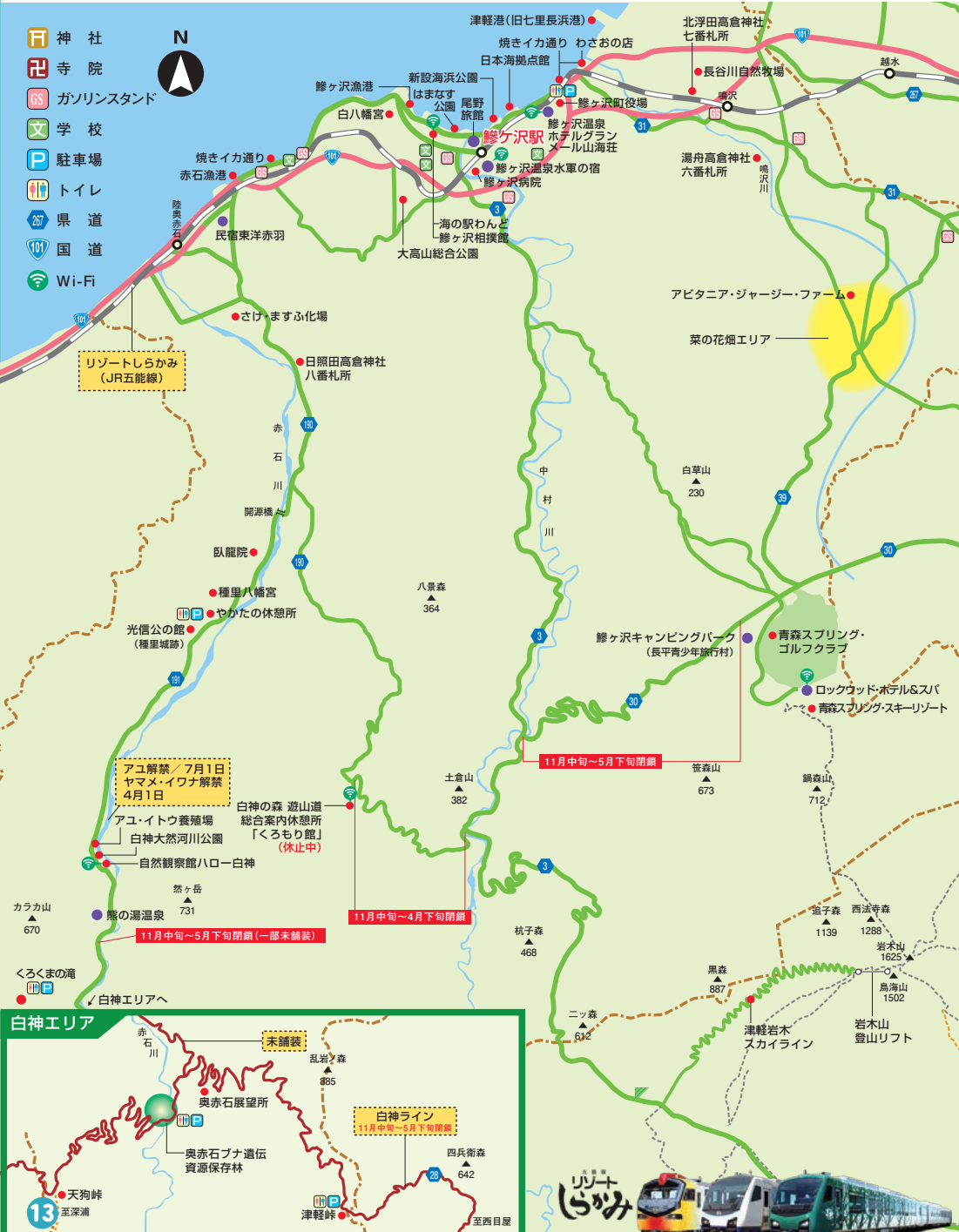


「すれちがい」



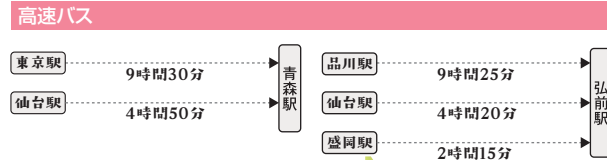
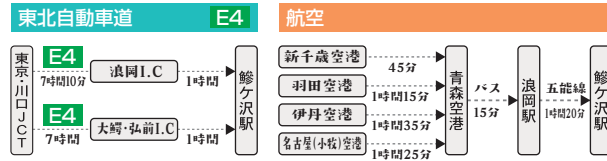
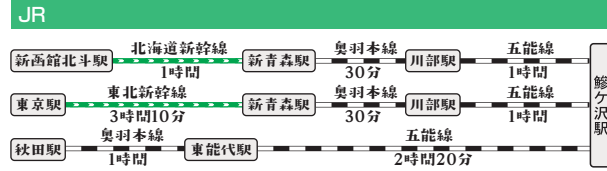
小さい頃は
二人で駆け上がった
不意に振り向いたあいつ
大人びた横顔に
僕はあわてて視線をそらした

撮影地 / 日照田高倉神社



鱒ヶ沢町へのアクセス

●所要時間は目安です。詳しくは時刻表等でご確認ください。



「椅子一個分」
 強がりな私たち
 夢の中から素直に言える
 汽車が来るまでに
 君に伝えられるかな
 本当の気持ち

撮影地/鱒ヶ沢駅